



# SPENST

## SKJEBERGRITTET 2026

20. juni 2026

Skjeberg CK

# *SPENST*

4	06.06.2026	Små justeringer	LCS	LCS
3	10.05.2026	GPX-fil: blå løype + kart over grønn	LCS	LCS
2	30.04.2026	GPX-fil: rød-løype	LCS	LCS
1	27.04.2026	Revidert link	LCS	LCS
0	01.04.2026	Gjeldende versjon	LCS	LCS
<b>Rev.</b>	<b>Dato</b>	<b>Tittel</b>	<b>Utarbeidet av:</b>	<b>Kontrollert av:</b>



## Våre sponsorer:

Takk til alle våre sponsorer.

Våre sponsorer bidrar til at vi kan ha det aktivitetsnivået vi har. Uten dem ville vi ikke hatt en aktiv og stor sykkelgruppe samt en flott barnegruppe, og ikke minst egne løyper i nærområdet.

**LUVA PROSJEKT** **SPENST**





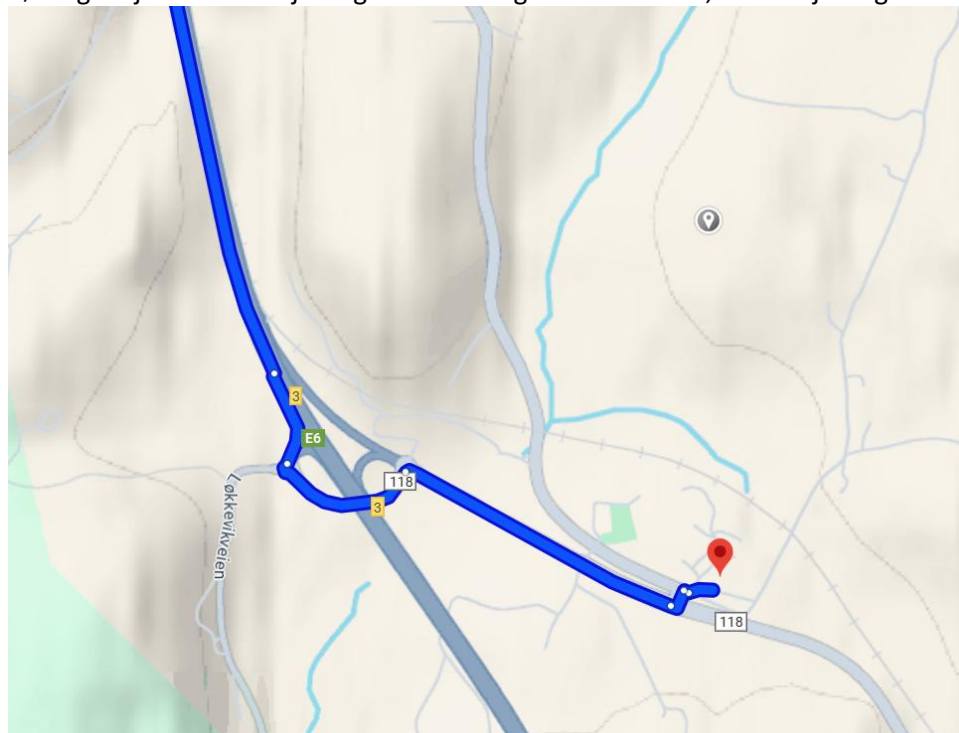
## Innholdsfortegnelse

1.	Tid og sted .....	3
2.	Rittbeskrivelse .....	3
3.	Rittregler.....	5
4.	Klasser og tidsplan ( <i>kan endres</i> ).....	5
5.	Lisens .....	5
6.	Påmelding.....	6
7.	Arena og løyper .....	6
7.1	Arenakart.....	6
7.2	Løype: Grønn kort.....	8
7.3	Løype: Grønn lang .....	8
7.4	Løype: Blå .....	9
7.5	Løype: Rød.....	11
8.	Resultater .....	12
9.	Premiering.....	12
10.	Parkering og veibeskrivelse .....	12
10.1	Parkering .....	12
10.2	Veibeskrivelse.....	12
11.	Informasjon .....	13
12.	Kontaktpersoner.....	13



## 1. Tid og sted

Lørdag 20.juni 2026 i Skjeberg. Adresse: Ingedalsveien 300, 1746 Skjeberg.



## 2. Rittbeskrivelse

Hovedtraseen(rød) er ca. 16 km lang pr. runde(antall runder kommer an på klassen) og underlaget fordeler seg slik:

- Grus: 3 km
- Asfalt: 1 km
- Terreng: 12 km

Traseen går delvis på offentlig vei og deltakerne har et selvstendig ansvar for å følge gjeldene trafikkregler.

### Rød trase:

Trassen starter med 3km grus deretter en skikkelig motbakke på sti med noen klopper, deretter kommer det et kort og litt mer krevende terrengparti før man før en lang runde med flytsti som avsluttes med flytsti nedover mot mål/runding hvor man kan oppnå stor fart. Avslutning av traseen frem til runding/mål er på grus. Runden er på ca. 16 km.

Strava segment: <https://www.strava.com/segments/41212032>

GPX-fil: [https://www.skjebergtrittet.no/media/1058/activity\\_22476864371.gpx](https://www.skjebergtrittet.no/media/1058/activity_22476864371.gpx)

**Blå trase:**

Trassen starter med 3km grus deretter en skikkelig motbakke på grus samt et lite stiparti med noen klopper, deretter kommer man inn i rød løype så man før en litt lengre flytsti som kortes av så avsluttes runden med flytsti nedover mot mål/runding hvor man kan oppnå stor fart. Avslutning av traseen frem til runding/mål er på grus. Runden er på ca. 10 km.

Strava segment: <https://www.strava.com/segments/41212042>

GPX-fil: [https://www.skjebergtrittet.no/media/1061/activity\\_22476864371-1.gpx](https://www.skjebergtrittet.no/media/1061/activity_22476864371-1.gpx)

**Grønn trase(lang):**

Traseen starter med grusvei opp til bilbane hvor løype går innom siste terrengparti i rød/blå løype og deretter ned samme grus og inn til mål. Runden er på ca. 3,0 km.

**Grønn trase (kort):**

Traseen starter med grusvei opp til bilbane hvor løype går innom en liten skogssløyfe og deretter ned samme grus og inn til mål. Runden er på ca. 2,0 km.

**Grønn trase (mini):**

Traseen starter med grusvei opp til en veibom og deretter ned samme grus og inn til mål.

Runden er på ca. 1,0 km.



### 3. Rittregler

Rittet følger reglene i UCI og NCF sitt reglement. Godkjent hjelm er påbudt. Alle ryttere sykler på eget ansvar og skal følge arrangørens anvisninger. Bruk hjelm også når du besiktiger, trener, og varmer opp. Det er alltid risiko for uhell og sammenstøt. Hjelm beskytter. Rytterne, foreldre, og ledere; ta hjelmb Bruken alvorlig.

Det er ikke tillat å kaste søppel langs løypa.

### 4. Klasser og tidsplan *(kan endres)*

Klasse	Starttid	Løype	Runder	Total lengde
M/K 0-6	Kl. 09:30	Grønn mini	1	0,5km
M/K 7-8	Kl. 09:30	Grønn kort	1	2,0 km
M/K 9-10	Kl. 09:30	Grønn lang	1	3,0km
M/K 11-12	Kl. 10:30	Blå	1	11 km
M/K 13-14	Kl. 10:30	Blå	1	11 km
M/K 15-16	Kl. 12:00	Rød	1	17 km
K Elite Jr/K Master	Kl. 12:00	Rød	3	49 km
M Elite Jr/K Elite/ M Master	Kl. 12:00	Rød	4	65 km
M/K Elite	Kl. 12:00	Rød	4	65 km
M/K Tur	Kl. 12:00	Rød	2	33 km

Runder kan nedjusteres hvis vær- og føreforholdene ikke blir så optimale.

Premieutdeling og seremoni vil bli hengt opp og annonsert av speaker på arenaen på rittdagen.

### 5. Lisens

Alle som er 13-79 år må ha lisens for å delta i alle typer ritt. Dette gjelder også for utenlandske deltakere. Deltakere som er 80 år og eldre i konkurranseåret, slipper å løse lisens.

Engangslisens er ikke inkludert i startkontingenten. Dersom du ikke har helårslisens må du kjøpe engangslisens ved påmelding, via Min Side eller i sekretariatet når du henter startnummer.

Det er utøvers eget ansvar å ha løst lisens.



## 6. Påmelding

Det er åpent for ordinær påmelding til og med 12.juni 2026 kl. 23:59.

Påmelding utføres her: [EQ-timing](#)

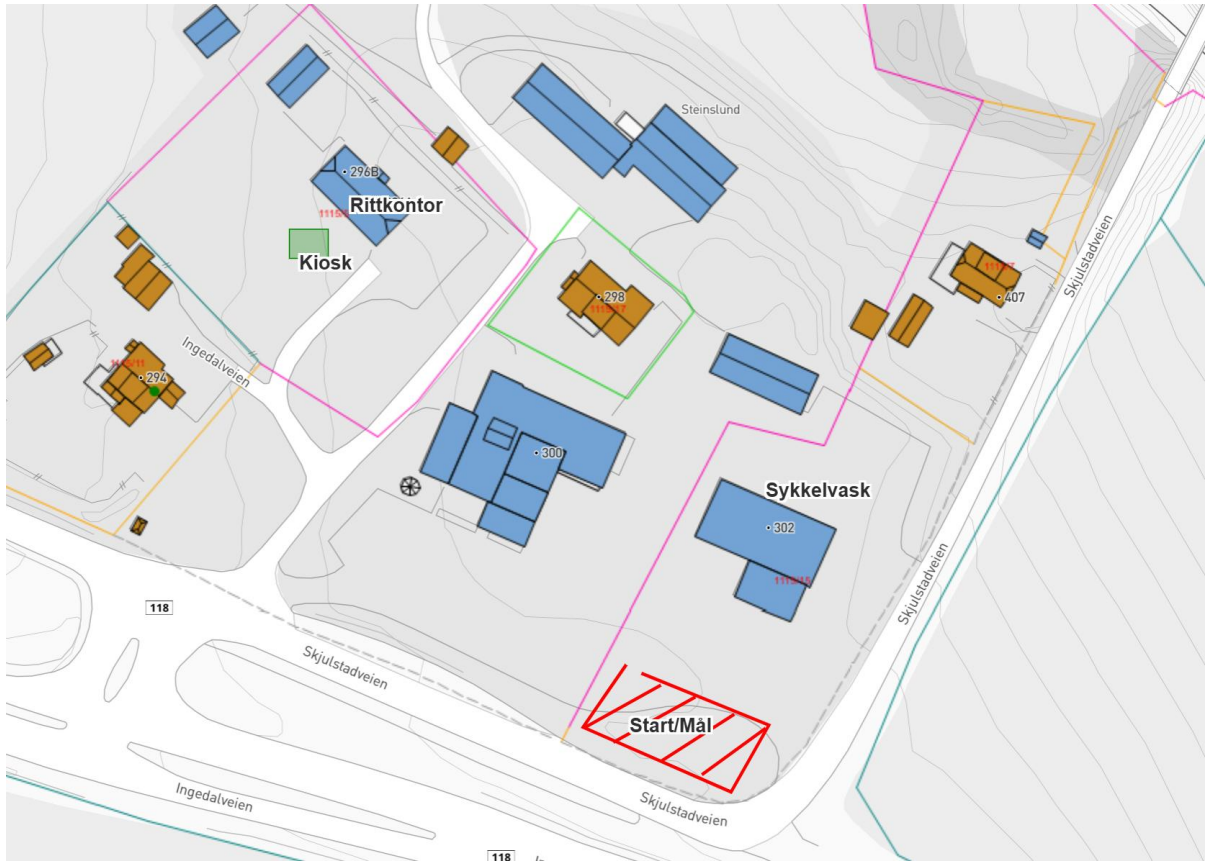
Klasse	Ordinær påmelding	Etter anmelding
M/K 0-10	Kr. 170	Kr. 170
M/K 11-16	Kr. 170	Kr. 270
M/K 17+	Kr. 450	Kr. 650

## 7. Arena og løyper

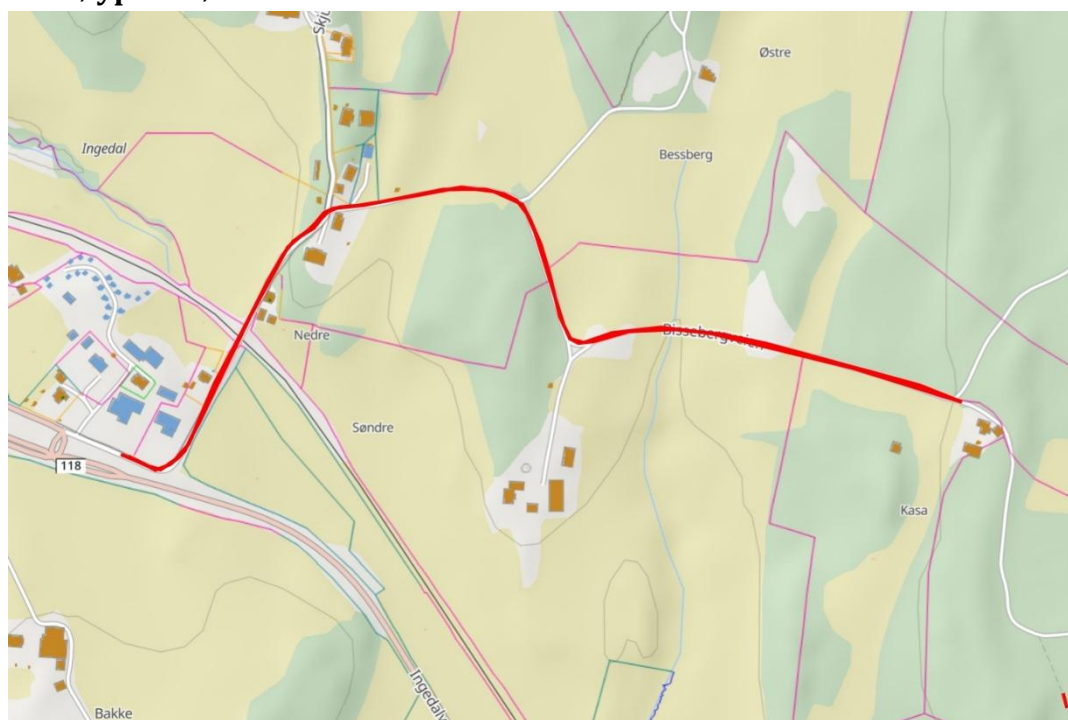
### 7.1 Arenakart

I start- og målområdet finner du:

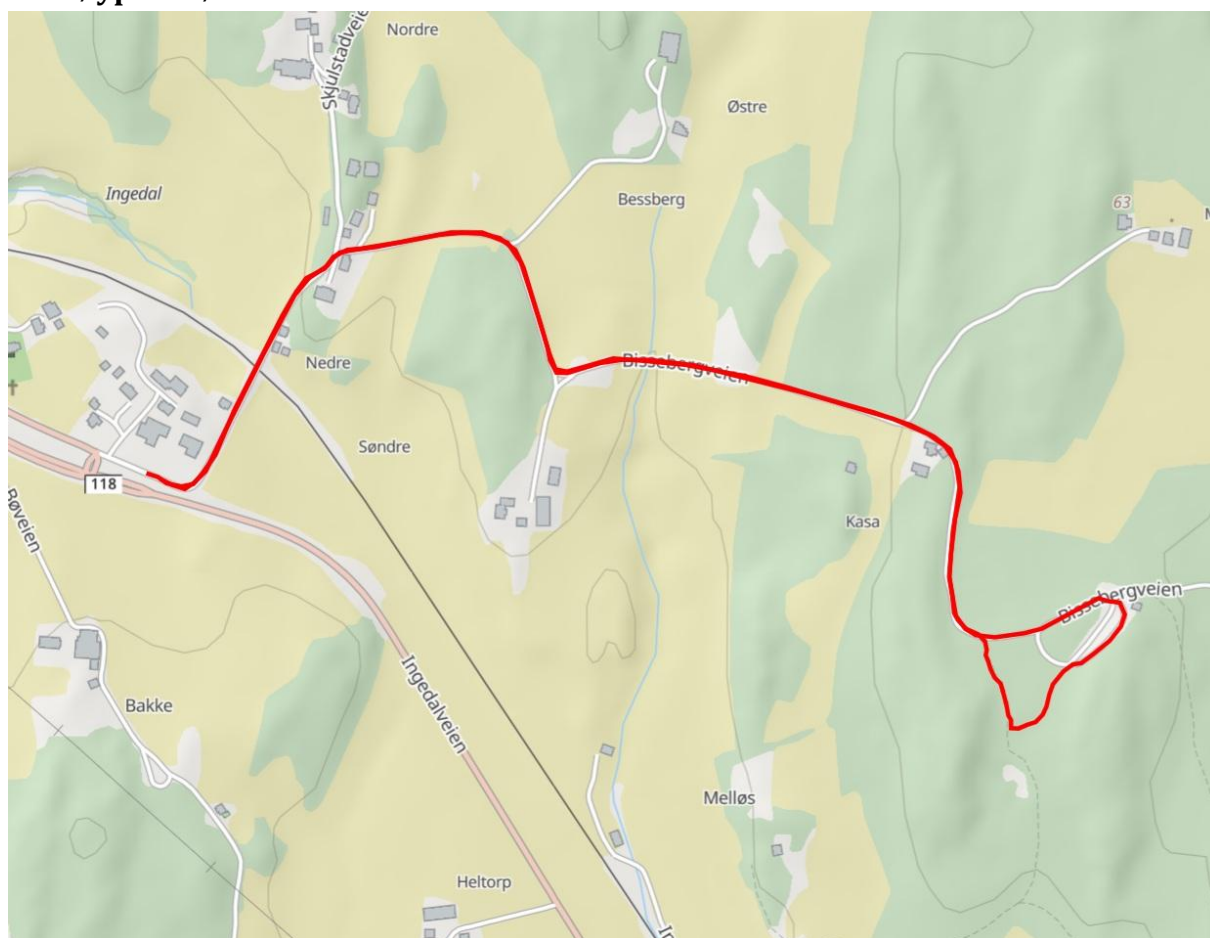
- Utlevering av startnummer (Rittkontor)
- Toalett (Rittkontor)
- Kiosk
- Matsservering (Kiosk)
- Sykkelvask – må avklares med hjemmelshaver først



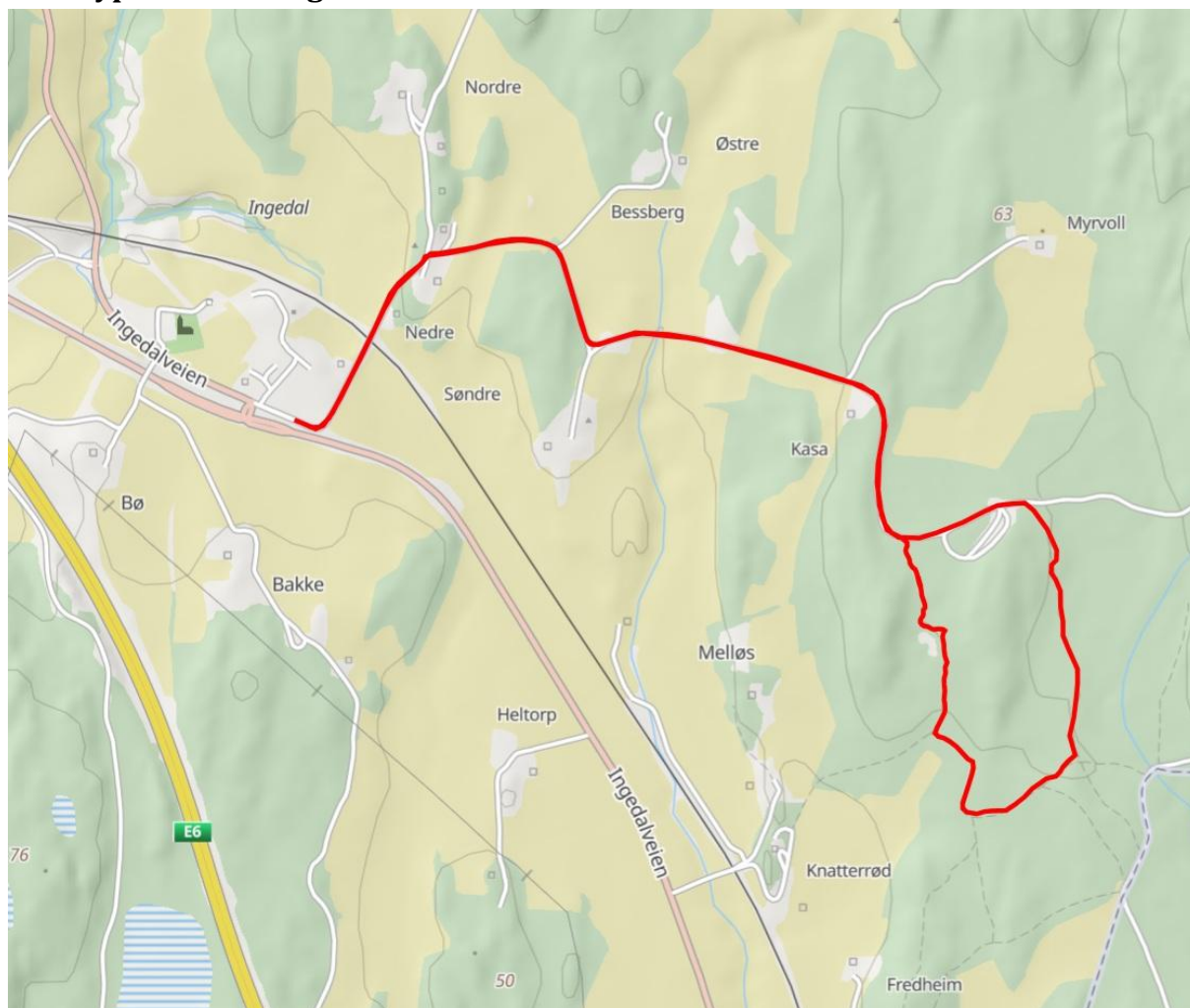
## 7.2 Løype: Grønn mini



## 7.3 Løype: Grønn kort



## 7.4 Løype: Grønn lang



## 7.5 Løype: Blå



## 7.6 Løype: Rød





## 8. Resultater

Livetiming og resultater finnes på [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no)

Resultatene publiseres senere på <https://www.facebook.com/Skjebergriitet> og [www.skjebergriitet.no](http://www.skjebergriitet.no).

## 9. Premiering

Premieutdeling skjer ved start-/målområdet.

Klasser fra og med M/K 0 til og med M/K 16 - Alle får premie.

Elite M/K:

1.plass – Kr. 6.000,-

2.plass – Kr. 3.000,-

3.plass – Kr. 1.000,-

## 10. Parkering og veibeskrivelse

### 10.1 Parkering

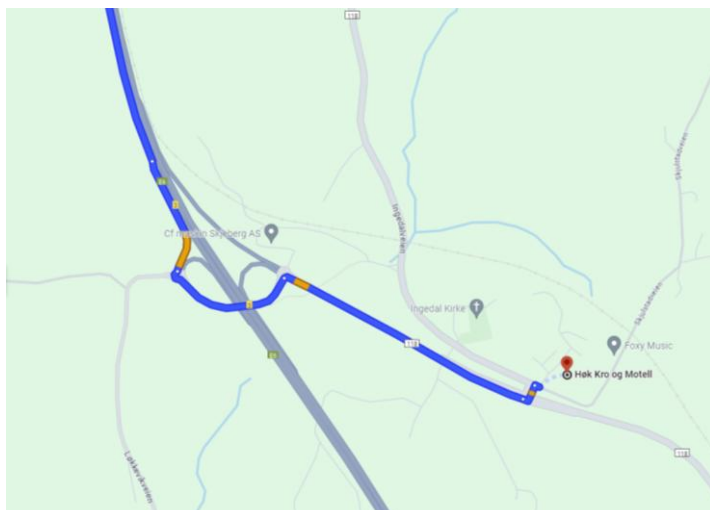
Parkering er gratis og gjøres på eget ansvar. Vi oppfordrer besøkende til å støtte vårt arrangement med å benytte kiosk eller vipps en støtte til klubben. Vipps nr.: **22427**

Under rittet er det mulighet for parkering på følgende plasser:

- Ingedal kirke – [\[Link\]](#)

### 10.2 Veibeskrivelse

Fra Oslo følger man E6 sydover og tar av ved Avkjøring 3 og følger Rv118 mot Halden. Etter ca. 0,5 km på Rv118 får man Ingedal kirke og Høk Kro og Motell på venstre side. Her er også parkering for deltagere og publikum. [\[Link\]](#)



## 11. Informasjon

Informasjon om rittet ligger på <https://www.facebook.com/Skjebergtrittet> der ligger også denne invitasjonen. Viktig informasjon om rittet, for eksempel, endringer i løype, runder, teknisk/langesone, vil bli publisert her.

## 12. Kontaktpersoner

Rolle	Navn	Tlf.	E-post
Rittleder	Lars-Christian Strålsund	951 86 405	<a href="mailto:lars.stralsund@luva-prosjekt.no">lars.stralsund@luva-prosjekt.no</a>
Løypesjef	Lars-Christian Strålsund	951 86 405	<a href="mailto:lars.stralsund@luva-prosjekt.no">lars.stralsund@luva-prosjekt.no</a>
Løpevaktsjef	Jon Steinar	974 01 556	<a href="mailto:jonsteinareriksen@gmail.com">jonsteinareriksen@gmail.com</a>
Kiosk	Oline Øyangen	402 13 567	<a href="mailto:ol-oe-h@online.no">ol-oe-h@online.no</a>
Sekretariat	Arvid Moen	416 37 980	<a href="mailto:arvidmoen13@gmail.com">arvidmoen13@gmail.com</a>
	Rigmor Olsen		<a href="mailto:rigmoro@proton.me">rigmoro@proton.me</a>
Speaker	Antonio Moen	995 87 239	<a href="mailto:antonio.moen@gmail.com">antonio.moen@gmail.com</a>
Sanitet	Norsk Folkehjelp		
Påmelding og resultater	EQ-timing		